



DYSFAGIE:

een praktische interpretatie
van de internationale
terminologie

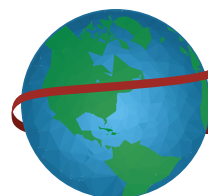
VARIATIE

VEILIG

VERRIJKEN

OCHTEND
MIDDAG
AVOND

PROUD SUPPORTER OF



IDDSI

International Dysphagia Diet
Standardisation Initiative

PLATINUM SPONSOR

© The International Dysphagia Diet Standardisation Initiative 2016 @<https://iddsi.org/framework>

TEST INFORMATIE

VOEDSEL

CONSISTENTIE VERANDERENDE VOEDING

NIVEAU 7 - NORMAAL

Geen specifieke tests nodig

Normaal alledaags voedsel met verschillende consistenties geschikt voor en afgestemd op de ontwikkeling en leeftijd van de persoon. Vereist bijt- en kauwvermogen.

NIVEAU 7 - MAKKELIJK TE KAUWEN

Normaal alledaags voedsel met zachte / malse consistentie geschikt voor en afgestemd op de ontwikkeling en leeftijd van de persoon. Vereist bijt- en kauwvermogen.

NIVEAU 6 - ZACHT & KLEIN GESNEDEN

Volwassenen: stukjes $\leq 15 \text{ mm} \times 15 \text{ mm}$
Baby's en kinderen: stukjes $\leq 8 \text{ mm} \times 8 \text{ mm}$

Duw op het voedsel met een vork - het voedsel moet volledig "pletbaar" zijn en de oorspronkelijke vorm niet terugkrijgen.

Zacht en vochtig, zonder dat er dunne vloeistof uit het voedsel lekt of druipt. Vereist kauwvermogen.

NIVEAU 5 - FIJNGEMALEN & SMEUÏG

Volwassenen: deeltjesgrootte $\leq 4 \text{ mm}$
Baby's en kinderen: deeltjesgrootte $\leq 2 \text{ mm}$

Voedsel behoudt zijn vorm op een lepel. Valt gemakkelijk van de lepel als deze (lichtjes) is gekanteld. Mag niet stevig of plakkerig zijn.

Zeer zachte, vochtige stukjes, "praktisch". Vereist een minimaal kauwvermogen.

NIVEAU 4 - GLAD GEMALEN

Voedsel ligt bovenop de vork. Loopt of druppelt niet continu door de tanden van een vork.

Voedsel behoudt zijn vorm op een lepel. Valt gemakkelijk van een gekantelde lepel. Mag niet stevig of plakkerig zijn.

Glad homogeen zonder klontjes, niet plakkerig. Kan met een lepel worden gegeten. Vereist geen kauwvermogen.

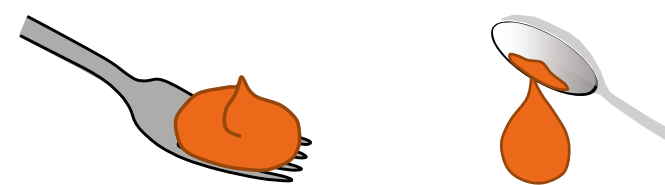
NIVEAU 3 - DIK VLOEIBAAR

Na 10 seconden blijft een inhoud van $\geq 8 \text{ ml}$ achter in de spuit. Druppelt langzaam door de tanden van een vork.

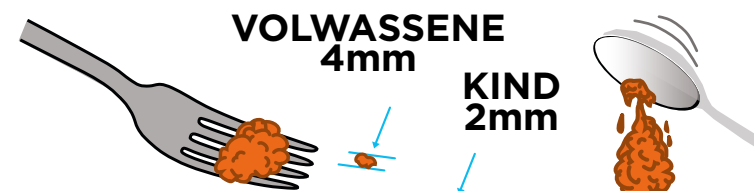
Kan worden gegeten met een lepel of gedronken uit een beker. Kan niet met een vork worden gegeten, omdat deze consistentie er langzaam doorheen druppelt. Het vereist inspanning door een groot rietje te drinken.

INSTRUCTIES VOEDSELTEST

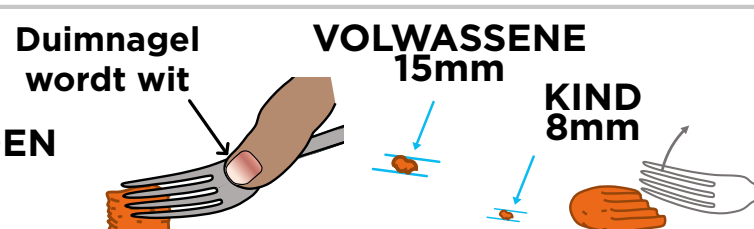
- 4 GLAD GEMALEN
4 ZEER DIK VLOEIBAAR



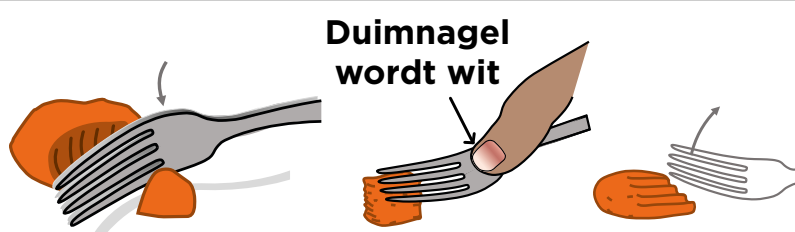
- 5 FIJNGEMALEN & SMEUÏG



- 6 ZACHT & KLEIN GESNEDEN



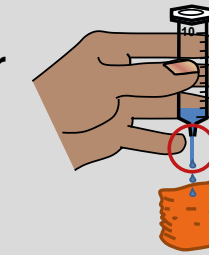
- 7 EENVOUDIG TE KAUWEN



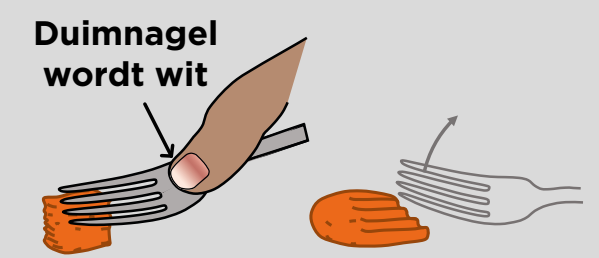
Voedsel dat begint met een stevige, vaste textuur en verandert in een andere textuur wanneer het nat wordt of wanneer het wordt opgewarmd. Een minimaal kauwvermogen is vereist.

INSTRUCTIES TEST CONSISTENTIE VERANDERENDE VOEDING

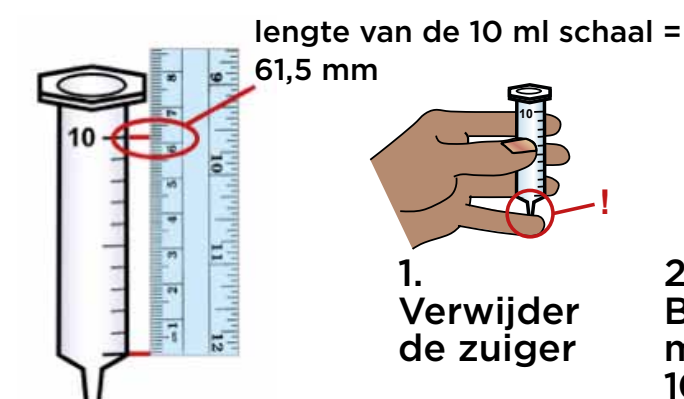
1. Voeg 1 ml water toe aan een monster van $15 \text{ mm} \times 15 \text{ mm}$ en wacht 1 minuut.



2. Voer de IDDSI vorkdruktest uit.



INSTRUCTIES VLOEISTOFTEST



1. Verwijder de zuiger

2. Bedek de spuitmond met uw vinger en vul 10 ml

3. Maak de spuitmond vrij en start de timer

4. Stop op 10 seconden

TEST INFORMATIE

NIVEAU 4 - ZEER DIK VLOEIBAAR

Voedsel/drank ligt bovenop de vork. Loopt of druppelt niet continu door de tanden van een vork. Behoudt zijn vorm op een lepel. Valt gemakkelijk van een gekantelde lepel. Mag niet stevig of plakkerig zijn.



NIVEAU 3 - DIK VLOEIBAAR

Na 10 seconden blijft een inhoud van $\geq 8 \text{ ml}$ in de spuit achter.



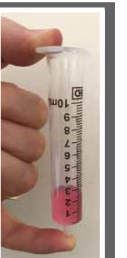
NIVEAU 2 - MATIG VLOEIBAAR

Na 10 seconden blijft een inhoud van 4 tot 8 ml in de spuit achter.



NIVEAU 1 - LICHT VLOEIBAAR

Na 10 seconden blijft een inhoud van 1 tot 4 ml in de spuit achter.



NIVEAU 0 - DUN VLOEIBAAR

Na 10 seconden blijft een inhoud van $< 1 \text{ ml}$ in de spuit achter.

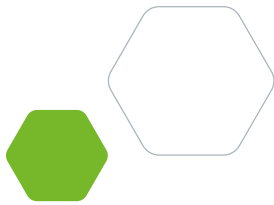


Voedsel of drank is "drinkbaar" uit een beker, maar vereist inspanning om deze consistentie via een standaard rietje of speen te drinken.

Dikker dan water. Kan door een standaard rietje of speen stromen.

Stroomt als water. Stroomt gemakkelijk door elk rietje of speen.

DRANKEN



ALGEMENE AANDACHTSPUNTEN

- Een patiënt kan **dysfagie** hebben bij het gebruik van vaste voeding zonder problemen te hebben bij het gebruik van vloeistoffen en omgekeerd...
- Soms heeft een patiënt behoefte aan dranken of voedingsmiddelen van **verschillende consistenties**. Dit kan afhankelijk zijn van het type maaltijd, het tijdstip van de dag of de klinische toestand.
- Voor **niveau 3 en 4** is het noodzakelijk dat dranken en gerechten **glad en homogeen** zijn.
- Wanneer voedsel wordt gemengd/aangelengd kan er sprake zijn van smaakvervlakking. Maak gebruik van specerijen en kruiden om deze mogelijke smaakvervlakking te compenseren.
- Ondanks dat patiënten niet hoesten, kunnen ze zich tijdens en net na de maaltijd verslikken. In geval van twijfel neem contact op met de logopedist.

HOUDING

- Om het risico op verslikken te beperken, moet de patiënt rechtop zitten met het hoofd licht voorover gebogen.
- Laat de patiënt na het eten zolang mogelijk rechtop zitten, minimaal 15 minuten. Bij twijfel vraag de logopedist om raad.

BELANGRIJK

- Zorg voor voldoende alertheid bij de patiënt.
- Vermijd afleiding (televisie, gesprek, lachen, enz.) bij het eten of drinken.
- Geef de patiënt voldoende tijd om de maaltijd te consumeren.

